

NEOBVEZNI IZBINI PREDMET ŠPORT

6. razred

V šolskem letu, ki prihaja bomo učencem in učenkam 6. razreda ponudili dodatno uro športne vadbe. Program obsega 35 ur, to je ena ura tedensko. Skupina se oblikuje na podlagi prijavljenih.

Vsebinsko neobvezni izbirni predmet ŠPORT dopolnjuje vadbo pri urah športne vzgoje. Učenci imajo priložnost igre dodge-balla, dvoranskega hokeja, preizkusijo se na slackline-nu ali hoji po traku, če je primerno vreme smo zunaj, skačemo na mali prožni ponjavi,...

Na vsaki uri začetek namenimo uvajanju v samostojno ogrevanje in vadbo moči, glavni del ure pa zasede igra.

Tako pozitivno vplivamo na ozaveščanje športa kot pomembnega elementa pri telesnem razvoju, hkrati pa ima šport pomen pri razvijanju socialnih veščin, fair-playa, razvijanju pozitivne tekmovalnosti. S tem mladostniki razvijajo pozitivno samopodobo in najdejo svoje mesto v družbi sovrstnikov.

Tadej Trobevšek, prof. športne vzgoje