



OŠ Marije Vere

Ljubljanska c. 16a
1241 Kamnik
T: 01 830 31 40
tajnistvo@os-marijevere.si
<http://www.os-marijevere.si>

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE SEPTEMBER 2023



DAN	JEDILNIK
PET 1.9.	Malica 1. razred tortica, voda z limono in meto(1pšenica,3,7) M: čokoladni navihanček, 100% sok, nektarina (1pšenica,7) K: testenine(1;pšenica, 3, 7), omaka po bolonjsko (goveje meso), sveže zelje v solati PM: grisini, jabolko (1pšenica,6)

DAN	JEDILNIK
PON 4.9	Z: polnozrnat rogljiček, kakav (1pšenica,7,8) M: koruzni kruh, tamar zelenjavni namaz, čaj shema: marelice (1pšenica,7) K: piščančja trakci v zelenjavni omaki, svaljki zabeljeni z maslom in drobtinami (1;pšenica, 3, 7), pesa v solati PM: riževi vafliji, alpsko mleko (7)
TOR 5.9	Z: pirin kruh, sir, paradižnik, čaj (1pšenica,7) M: polnozrnat žemlja, piščančja salama, paprika, bezgov sok (1pšenica,7) K: perutninska juha, jušne zlate kroglice (1;pšenica, 3, 7), zelenjavna rižota, sadje PM: bio jogurt breskev, polnozrnat žemlja (1pšenica,7)
SRE 6.9	Z: kosmiči, mleko, sadje (1;pšenica, 7) M: ovsen kruh, kislá smetana, brusnice, čaj (1;pšenica, 7) K: goveji golaž, polenta 3-žita (1;pšenica), sveže zelje v solati PM: mlečni rogljič, lubenica (1pšenica, 7)
ČET 7.9	Z: črn kruh, jajčka, čaj, sadje (1pšenica,3,7) M: sirova štručka, shema kefir , jabolko (1pšenica,7) K: ocvrti ribji file (1;pšenica, 3, 4, 7), pražen krompir, zelena solata PM: ovsen kruh, topljeni sirček, hruška (1pšenica,7)
PET 8.9	Z: polbel kruh, pašteta, kisle kumarice, čaj (1pšenica,3, 7) M: mlečni rogljič, skuta s podloženim sadjem, ringlo (1pšenica,7) K: ričet z klobaso(1;pšenica), pisan kruh (1;pšenica), sladoled v lončku (1;pšenica, 3, 7) PM: bio korenčkov muffin , 100% sok (1pšenica)



LEGENDA ALERGENOV

Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni zajeti v tej uredbi so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

LEGENDA ALERGENOV:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 

1.	ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN IN PROIZVODI IZ NJIH
2.	RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH
3.	JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH
4.	RIBE
5.	ARAŠIDI
6.	ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJEGA
7.	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
8.	OREŠKI, IN SICER MANDLJI, LEŠNIKI, OREHI, INDIJSKI OREŠČKI, AMERIŠKI OREHI, BRAZILSKI OREŠČKI, PISTACIJA, MAKADAMIJA ALI OREHI TER PROIZVODI IZ NJIH
9.	LISTNA ZELENA, PROIZVODI IZ NJE
10.	GORČIČNO SEME
11.	SEZAMOVO SEME
12.	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI
13.	VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA
14.	MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH